



Anne-Marie Texier Formation-Conseil
Coach-Formatrice
Analyste Transactionnelle
Instructrice Méditation de Pleine Conscience

**Retraite de 2 jours de Méditation de Pleine
Conscience : « Le temps des consolations »**
9 & 10 juillet 2022 – de 10h à 18h – La Grange Madame



Sur réservation

La consolation c'est un don d'amour avant tout, une remise en lien avec soi, les autres et le monde. La période que nous avons traversée nous a brassé.e.s, rudoyé.e.s ; nous avons toutes et tous besoin de nous sentir bercé.e.s dans « le hamac de notre coeur ».

Nous alternerons des méditations guidées, des temps de partage, de silence, de repos, et de marche contemplative dans la nature.

06.76.14.16.87 - Amtexier@aol.com
www.amtexier-formation.com