

Atelier bain de nature

En cogitation depuis quelque temps, nous (Xavier + Didier) avons le plaisir de vous proposer un atelier nature d'un nouveau genre : passer des moments dehors, en immersion dans un joli paysage de Gâtine poitevine.

Une journée d'observation, d'écoute, de reconnexion. Une **expérience sensorielle** durant laquelle l'éveil de nos sens sera sollicité, ce, grâce à la présence de **2 intervenants**.

(re)Découvrir le lien profond qui nous relie au monde végétal, un monde vivant, plein d'énergies, un monde vital. Nous sentirons également les **fibres végétales du bout des doigts**. L'occasion de les toucher, de sentir leur souplesse, de **réaliser des petits objets** à partir de nos cueillettes, mieux conscientiser ces moments « nature ».

Sensibiliser à ces ressources naturelles appelées souvent « mauvaises herbes »... **Découvrir leurs capacités**, leurs vertus, leurs prouesses, leur écosystème... Apprendre à les approcher, à les apprivoiser, à les comprendre.

Participation à cet atelier sur réservation uniquement.

Informations pratiques

Le **10 mars** 2023, de 9h à 17h,
départ de **La Grange Madame** à Vasles (79)

Aucune expérience particulière requise, mais plutôt l'envie de partager un tel moment.

Petit sac en toile pour la cueillette. Couteau à lame fine sans dent (type Opinel). Petit sécateur (fac.). Bottines (en fonction de la météo). Quelque chose pour s'asseoir sur l'herbe (fac.)

Modalités

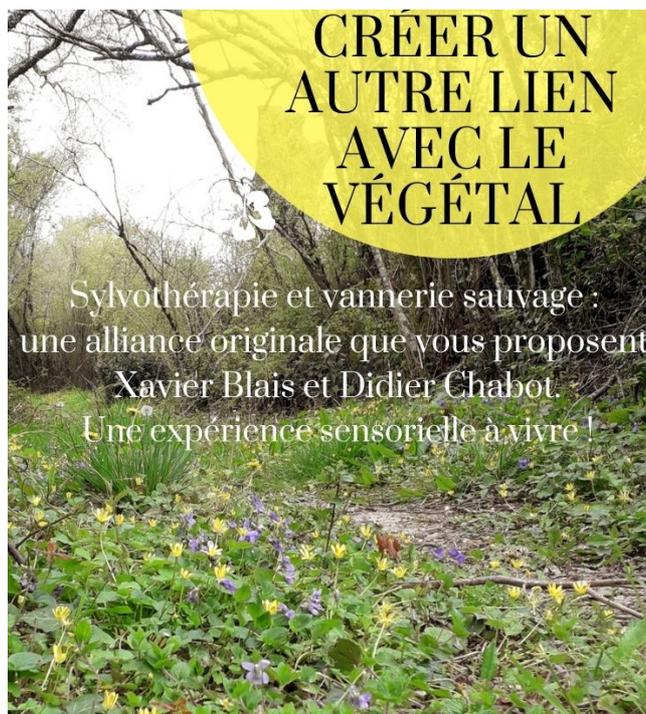
L'inscription à cet atelier peut se faire par email, messagerie ou téléphone en précisant les nom et prénom du ou des participants auprès de Didier Chabot / Essentielle Vannerie / 06 08 85 97 40 / didier@essentiellevannerie.fr ou de Xavier Blais / 06 02 39 48 71 / etresubtil.com. Votre réservation sera effective une fois le règlement réalisé.

Modes de règlement :

- VIREMENT : identité banc. EssentielleVannerie · IBAN : FR76 1333 5004 0104 1245 8196 123 – BIC : CEPAFRPP333
- CHÈQUE : Merci de l'établir à l'ordre de Didier Chabot / Aceascop

Condition d'annulation : toute réservation est considérée comme définitive, par conséquent il n'y a pas de remboursement. En cas d'événement imprévu de votre côté, merci de nous le faire savoir au plus tôt. Pour toute raison indépendante de notre volonté, tout changement à propos de cet atelier vous sera communiqué dans les plus brefs délais. Dans tous les cas, nous tenterons de trouver une issue la plus juste.

Didier Chabot – EssentielleVannerie / Aceascop
email : didier@essentiellevannerie.fr FB : @EssentielleVannerie
Entrepreneur associé Aceascop – SIRET 44319473300012 – APE 8532Z



80 € par participant

6 à 12 participants : adultes, 15ans+

Repas sorti du panier ; possibilité de chauffer sur place.

25 fév 2023



Créer un autre lien avec le végétal



Didier Chabot

Artiste vannier de longue date, Didier pratique la vannerie sauvage et la sculpture végétale en liberté. Il est également animateur d'ateliers et de démonstrations, ainsi que créateur de pièces sur-mesure. Ami de la

ronce et de l'ortie, il transmet sa passion au travers de moments insolites, créant de nouveaux liens avec les fibres végétales. Vous sentirez du bout des doigts ces fibres, leur souplesse, leur agilité. Il vous sensibilisera à (oser) une posture « amie » avec le végétal, voire en respiration consciente.



didier@essentiellevannerie.fr
06 08 85 97 40



Xavier Blais

Energéticien, Sylvothérapeute, Éducateur en Naturopathie Vitaliste, Xavier est devenu thérapeute par choix et convictions. Les soins énergétiques qu'il propose sont intimement liés à une réelle hygiène de vie et des

immersions régulières dans la forêt. Il s'agit de garder la santé d'un point de vue global (physique, émotionnel et psychologique), en développant sa sensibilité aux énergies subtiles de l'être. C'est pour Xavier une évidence que la reconnexion à soi et à la nature agit sur la santé : vivre bien quand on est connecté à la vie et au sens profond de sa vie.



blaisxavier7@gmail.com
06 02 39 48 71



Au plaisir de vous accueillir...