

Stage Vittoz et créativité

Samedi 11 et dimanche 12
décembre 2021

Ce stage se veut un temps
pour :

- SE POSER, vivre le moment présent, mettre le mental à juste distance
- OSER être soi-même, faire surgir une trace de ce qui nous habite
- EXPERIMENTER divers moyens d'expression : terre, feutres, peinture, écriture, danse, ...
- ECOUTER ce qui se dit en soi, poursuivre un chemin vers davantage de vie



Le stage sera ponctué par de longs temps de création. Il ne s'agira pas d'acquérir des techniques mais, ajusté à ce qui se passe en soi, de laisser surgir des couleurs, des formes, des mots, des mouvements...

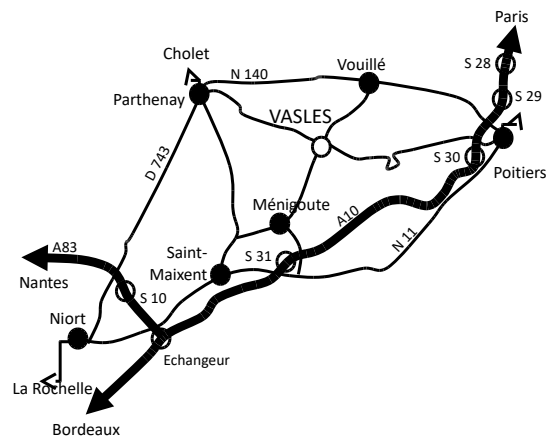
Il est ouvert à tous

coût : 180 euros + hébergement 55 euros
5 euros d'adhésion à l'association
100 euros d'arrhes à verser à l'inscription.

Groupe de 8 personnes maximum
horaires : du samedi 9h au dimanche 17h

Hébergement au gîte de la Grange-madame,
à Vasles (79)
en chambre double.
Supplément pour une chambre simple.
Des plats sont apportés par chacun
pour des repas partagés
(en toute simplicité)

Stage animé par
Véronique Soulard,
Praticienne de la méthode Vittoz,
Psychodramatiste,
Certifiée en journal créatif
07 50 27 28 93, contact@veronique-soulard.fr



La Grange Madame
8 rue de la Sayette
79340 VASLES