LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		9h 25-10h40	**9h 15-10h15**	
		Juliette OEHY **Yoga**	***Maëva THOUMYRE*** **Biokinésie**	
		10 h 45-11h45		
		Juliette OEHY **Yoga sur chaise**		
2 fois/mois				
18 h 30-20h	**17h45-18h45**	**18 h 00-19h00**	**18 h 30-19h30**	
Mélanie JOLLY **Eutonie relaxation, présence à soi**	***Xavier BLAIS*** **Yoga**	**B*ambou PHILIBERT*** **renforcement musculaire équilibre, coordination**	***Maëva THOUMYRE*** **Biokinésie & postures inversées**	
20 h30-21h30	**19h15-20h15**		**20 h 30-22h00**	
Méditation	***Maëva THOUMYRE*** **Biokinésie & postures inversées**		***CHORALE*** ***DAVID RY***	